



学校だより

くろえ

海南市立黒江小学校
NO.11 H28.1.8(金)

明けましておめでとうございます！

～本年もどうぞよろしくお祈りします～



新年、明けましておめでとうございます。旧年中は何かとお世話になりありがとうございました。今年もどうぞよろしくお祈り申し上げます。

今年は、申（さる）年です。「申（サル）」は「去る」を意味し、「悪いことが去る」「病が去る」など、悪いものを遠ざけて幸せを運んでくると言われています。今年は、嫌なことが去って大きな幸せが訪れる良い年になりそうです。自分ができることに精一杯取り組み、充実した一年にしたいものです。そのためにも、一年が始まるこの時期に、新たな目標を立て、達成に向けて取り組みたいと思います。

さて、本校でも駅伝部が、市駅伝大会に向けて放課後等に一生懸命練習をしています。駅伝という長距離競技は、地道な努力が目に見えてあらわれる競技です。前任の中学校では、毎日朝練をするのですが、3年生の生徒が、「1年の時から比べて2000メートルで2分もタイムを縮められたよ」と嬉しそうに話してくれたのを思い出します。人によって、最初のタイムは様々ですが、走り始めから全員がタイムを大幅に縮めていました。

このように、毎日の少しの努力が積み重なり、一年経てば大きな成果となって返ってきます。

駅伝に限らず、何事も一年やり続ければ、大きな成果に結びつくものです。根気よく地道にやり続ける力というのも一つの才能だと思います。人生に必要な力だと思いますので、今年一年、何かに打ち込み、それぞれの才能を伸ばしてもらいたいと思います。

新たな意欲がわき起こる今こそ、チャンスです。保護者の皆様もどうぞ、地道な努力を応援してあげてください。他人と比べるのではなく、我が子の昨日と今日を比べて、その成長や頑張りを認めてあげてください。



子供の脳は大人の脳の土台となるそうです！

～子育てを考える～

最近「生涯健康脳（東北大学加齢医学研究所教授 瀧靖之著）」という本を読みました。この中で、将来認知症を発症しない「生涯健康脳」について研究すればするほど、子供の頃の過ごし方の重要性が明らかになってきたと書かれていました。子供の頃の生活習慣が、脳に大きく関係することが分かってきたそうです。少し紹介します。

○将来のために、子供の脳にとって良いことは何か

- ・「寝る子は育つ」は本当だった。ただし、寝過ぎは睡眠の質を下げるので逆効果です。
- ・「子供の朝食は、菓子パンよりご飯が良い」。ただし、全粒粉のパンやライ麦パンは良い。ご飯も玄米や雑穀米など、血糖値の動きがゆるやかなものが良い。
- ・「知的な好奇心」が「生涯健康脳」のベースを作る。「知的な好奇心」は家族が作る。 など

興味がある方や詳しく知りたい方は、本を読んでみてください。小学生のうちに生涯の財産を作っておきたいものです。

最後に、「生活習慣」が遺伝子を超えるそうです。生活習慣はとても大事だということでした。そして、我々大人も、諦めることはないようで、何歳でもまだまだ脳は発達するようです。大人から良い「生活習慣」を実践し、いつまでも健康な脳をみんなで作っていきましょう。

1月の行事予定

日 曜	学校行事等	日 曜	学校行事等
1 金	元旦	17 日	海南市科学作品展(9:00~16:00 保健福祉センター) 園児児童生徒作品展(9:00~16:30 市民会館) (育)ソフトバレー練習会(19:30~21:00 体育館)
4 月	仕事始め 駅伝練習 9:00~10:00	18 月	体育コーディネーター 委員会
5 火	駅伝試走 9:00~11:00	19 火	外国語活動(2~5限)
6 水	駅伝練習 9:00~10:00	20 水	職員会議(15:00~) 和工生インターンシップ(1/20~1/22)
7 木	図書ボランティア(9:00~11:00 図書室) 駅伝練習 9:00~10:00	21 木	共育コーディネーター 6年生租税教室(13:50~ ランチルーム) 和工生インターンシップ(1/20~1/22)
8 金	3学期始業式 通学路セーフティネットの日 SC 登校指導(2班) 安全点検 駅伝練習 15:45~16:30	22 金	SC 和工生インターンシップ(1/20~1/22)
11 月	成人の日 市駅伝競走大会 9:20スタート	25 月	体育コーディネーター クラブ
12 火	外国語活動(2~5限) 体測(低)	26 火	外国語活動(2~5限) (育)役員会(19:00~ 校長室) (育)企画委員会(19:30~ ランチルーム)
13 水	職員会議(15:00~) 禁煙教室(6年 13:30~14:15 ランチルーム) 体測(中) 平成28年度第2回育友会役員選考委員会(19:00~ 職員室)	27 水	職員会議(15:00~) 幼小合同避難訓練(10:00~) 海南中学校入学説明会(14:00~ 海南中学校)
14 木	共育コーディネーター 体測(高) 5年谷岡漆芸店見学(午後)	28 木	共育コーディネーター
15 金	SC	29 金	SC
16 土	県P研修会(白浜) 海南市科学作品展(9:00~16:00 保健福祉センター) 園児児童生徒作品展(9:00~16:30 市民会館)		

2・3月の主な行事



- 2月 7日(日) 日曜参観
人権教育研修会(保護者学級)
- 8日(月) 振替休日
- 14日(日) 公民館歩け歩け大会
- 19日(金) 6年生授業参観
- 17日(水) 漢字の博士試験
- 20日(土)~21日(日)
書初め競書会展
- 26日(金) 6年生お別れ遠足
- 3月 3日(木) 地域ボランティアお礼の会
- 4日(金) お別れ集会
6年生自転車訓練
- 5日(土) 船尾山ハイキング
- 18日(金) 卒業証書授与式
- 24日(木) 修了式(3学期終業式)
- 31日(木) 離任式

※行事日程について、変更する場合があります。
詳細については、後日案内させていただきます。

第2回地域人権ふれあい集会について
日 時 2月20日(土) 13:00~
場 所 黒江防災コミュニティセンター
内 容 桂 福点さんによる落語等
「大笑いゼーションでノーマライゼーション」

※講演の概要

生後すぐ先天性緑内障と診断され、小学生になるまでに危険な手術を繰り返し、小学校時代にははじめも経験するといった幼少期の話。両眼の失明を経験する中学生時代、音楽や舞台というものに惹かれ芸大に入学、福祉施設や病院などで、音楽療法に取り組み気づいたこと。そして、笑いの大切さに出会った話、といった流れで話を進めます。

※詳細については後日案内させていただきます。