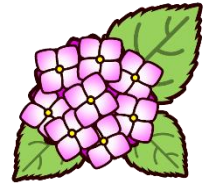


**新しい学年にも慣れ、授業や色々な活動に頑張っています！！**

初夏の風に肌も汗ばむ季節を迎えました。

学校では、年度当初の様々な行事も終わり、落ち着いて学習や運動に打ち込んでいます。新しい学年や先生にも慣れ、一定のリズムで学校生活を送れるようになりました。反面、気温の寒暖差が大きいことが影響しているのか、頭痛や発熱などで、欠席や早退する人も出ています。体調管理をよろしくお願いします。



今後も不安定な気候が続くと思われませんが、それに適応できる心身のたくましい子供に育てていきたいと思っています。そのために、まず小学校時代に身に付けさせたいものとして、「基本的な生活習慣」があります。「早寝・早起き・朝ご飯」を推奨する運動も活発です。それにとどまらず、適度な運動、テレビやゲームの自己コントロール、好き嫌いのない適切な食事、学習習慣など、適切な習慣を小さいうちから身に付けさせることは、お子様への大きなプレゼントになると思います。大人の世界でも、生活習慣の乱れによる、糖尿病、痴呆症などのリスクが指摘されています。運動を含め、適切な生活習慣を、小さい頃から身に付けさせてあげることが特に大切だと思います。

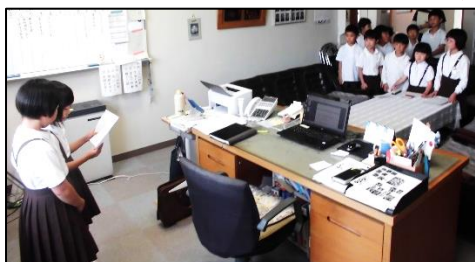
それから、学力向上に関しては、宿題を支援するなど、教育に関心の高い家庭で成績が良い傾向があるそうです。保護者が関心をもって応援する姿勢が、お子様のやる気を生み出すのだと思います。自ら学習する習慣づけを共に進めてもらえるよう、よろしくお願いします。

**スマホやテレビゲームも正しい習慣で！！**

「スマホの時間 私は何を失うか（公益社団法人日本医師会）」というポスターがお医者さんに貼ってありました。次の①～⑥の6つの視点で警告をしています。お子様の心身に大変大きな影響を与えるということですので紹介します。

- ① 睡眠時間 : スマホを夜使うと、睡眠不足になり、体内時計が狂います。脳が昼と夜の区別をできなくなります。
- ② 学 力 : スマホを使うほど、学力が下がります。科学的なデータが出ています。
- ③ 脳 機 能 : 長時間使うと、記憶や判断をつかさどる部分の脳の発達に遅れが出ます。
- ④ 体 力 : 体を動かさないと、骨も筋肉も育ちません。子供の頃しか発達しない部位（神経や骨など）が成長しません。
- ⑤ 視 力 : 視力が落ちます。外遊びが目の働きを育てます。
- ⑥ コミュニケーション力 : 人と直接話す時間が減ります。人と直接関われない大人になります。

このように、スマホ等について、コントロールできないと、大変大きな影響を心身に残してしまいます。スマホ依存症になり、社会に適応できない人のニュースも流れています。今のうちに適切な習慣をつけさせたいものです。

～4, 5月の活動より～

1, 2年 学校探検



2年 キッズサポート教室



3, 5年 わくわくタイム

4年
春の遠足



5年 家庭科実習



6年 埋蔵文化財出前授業



育友会専門部の活動

部会	主な活動内容	部会	主な活動内容
総務部	5/31(木) 育友会役員懇親会 市・県PTA研修会	広報部	3月 育友会「黒江新聞」No.47発行
体育部	6/13(水) ソフトバレーボール練習(19:30～ 体育館) 6/17(日) 親睦ソフトバレー大会(8:30～ 体育館) 9/22(土) 運動会(準備手伝い) 10/14(日) 市P親睦ソフトバレー大会 6月～ ソフトバレーボール練習	健全育成部	5/22(火) 交通安全教室の開催 6～7月 「とまれ」シール通学路設置 自転車点検実施 8/14(火) 下駄市補導(19:30～) 10月 黒江ふれあい活動推進協議会補導部会 10月 青少年を非行から守る黒江地区のつどい
女性部	6/19(火) 1年生保護者給食試食会手伝い (11:50～13:00 ランチルーム) 6/26(火) 西部地区学校給食連絡調整会 11/13(火) 給食試食会手伝い 時期未定 海南市PTA連合会女性部研修会 年3回 鮮度調査	福祉研修部	5/30(水) 救急一般講習会(15:10～ 体育館) 7月 地域高齢者への暑中見舞い配付 11月 音楽鑑賞会 11月 人権教育地方別研修会 12月 恵友ライフケアセンター訪問 1～2月 学校保健委員会

*HP版は、地区長一覧を省略しています

平成30年度 6月行事予定

日	曜	学校行事等
1	金	通学路セーフティネットの日 ALT(3～6年) SC③ カロリング体験教室(6年)
2	土	歯・ロポスター展
3	日	歯・ロポスター展
4	月	調理実習指導補助ボランティア
5	火	芋苗植え(1,2年) 検尿2次
6	水	委員会③ わくわくタイム 芋苗植え予備 検尿2次
7	木	(集)ラジオ体操 耳鼻科検診(2,4,6,他年) 共育コーディネーター 図書ボランティア
8	金	ALT(3～6年) 町探検(2年)ボランティア8名来校 学校司書
9	土	
10	日	
11	月	プール掃除
12	火	プール掃除予備
13	水	消防署見学 (育)19:30 ソフトバレー練習(黒江小体育館)
14	木	(集)委員会発表 学校司書 共育コーディネーター 図書ボランティア
15	金	ALT5,6年(3,4限) SC④
16	土	
17	日	(育)8:30親睦バレー大会
18	月	
19	火	修学旅行 1年給食試食会
20	水	修学旅行 クラブ①
21	木	辞書引き出前授業(3年) 共育コーディネーター 図書ボランティア
22	金	ALT(3～6年) 水泳前検診14:00 学校司書
23	土	
24	日	
25	月	プール開き
26	火	分団会
27	水	漢字の博士試験
28	木	(集)チャレンジ集会 下水道出前授業3,4限(4年) 学校司書 共育コーディネーター 図書ボランティア
29	金	ALT(3～6年)
30	土	

【7月の予定】
3日(火)授業参観、学級懇談会、地区懇談会
12日(木)スタンプラリー集会
20日(金)終業式
23日(月)、24日(火)、27日(金)学習日・水泳教室
25日(水)、26日(木)キャンプ

～お知らせ～

下記の行事の日程が決定・変更となりました！

11月 6日(火) 授業参観・音楽鑑賞会

11月13日(火) 給食試食会〈第2回目〉